

آیین‌نامه برگزاری مسابقات طناب زنی غیر حضوری کشوری

دانش آموزان کم توان ذهنی پسر و دختر سراسر کشور

۱- شرایط سنی:

کلیه دانش آموزان با کم توانی ذهنی متولد ۱/۱/۷۹ الی ۲۹/۱۲/۸۴

۲- تعداد بازیکنان:

سه نفر بازیکن یک مربی و یک سرپرست مجموعاً ۵ نفر

۳- داشتن لباس متحدالشکل و یک رنگ، پوشیدن کفش کتانی و طناب ورزشی مناسب الزامی می‌باشد.

۴- نحوه برگزاری مسابقات:

- مسابقات طناب زنی به این صورت که مسابقه تیم‌های شرکت کننده در شهر و استان خودشان برگزار می‌شود همچنین کادر برگزار کننده نیز از همان استان انتخاب می‌شوند.
- پس از اجرای آزمون و فیلمبرداری ناظر هر استان بلافاصله فیلم را به آدرسی که از طرف سازمان آموزش و پرورش استثنایی (استان میزبان) اعلام خواهد شد ارسال می‌نماید. از شروع اجرا تا ارسال فیلم و اعلام نتیجه حداکثر ۳۰ دقیقه در نظر گرفته شده است (اگر شروع مسابقه ساعت ۱۲ می‌باشد حداکثر تا ساعت ۱۲/۳۰ باید فیلم و نتیجه ارسال گردد).
- عدم ارسال فیلم در زمان مقرر به منزله فراهم نبودن امکانات از طرف تیم شرکت کننده در نظر گرفته شده و حذف تیم اعلام می‌گردد.
- نتیجه قطعی مسابقات پس از بازبینی فیلم‌های ارسال شده توسط ناظر فنی، سرپرست فنی و داوران از طریق سازمان آموزش و پرورش استثنایی (استان میزبان) اعلام خواهد شد.

۵- نحوه اجرای مسابقه:

- مسابقات در یک مرحله برگزار خواهد شد. به این ترتیب که همه دانش آموزان شرکت کننده در چالش سرعت یک دقیقه (تعداد طناب هایی که بصورت جفت ساده از زیر پاهای ورزشکار در مدت زمان یک دقیقه رد شود.) شرکت کرده و نفرات منتخب مورد ارزیابی و راستی آزمایی قرار خواهند گرفت.

۶- ملاک انتخاب نفرات برتر عبارت است از حداکثر رکورد صحیح (تعداد طناب هایی که در یک دقیقه از زیر هر دو پای ورزشکار رد شود) در زمان یک دقیقه. (در شرایط امتیاز برابر سن پایین تر - یک امتیاز بیشتر)

۷- تصمیم گیری در مواردی که در آیین نامه پیش بینی نشده است، به عهده کمیته فنی مسابقات خواهد بود.

۸- روش ضبط فیلم :

- قبل از اجرای برنامه جمله زیر بصورت واضح باید در برگه کاعذ به ابعاد ۳۰*۳۰ بصورت واضح نوشته و جلوی دوربین قرار گیرد
- برای مثال : شهریار آذری - استان آذربایجان شرقی - شهرستان تبریز - مدرسه استاد شهریار
- دوربین فیلم برداری یا تلفن همراه (موبایل) باید بصورت افقی تنظیم شده و تصویر و چهره ورزشکار باید قابل تشخیص باشد
 - حجم هر فایل در هر ماده از مسابقات نباید بیشتر از ۱۰ مگابایت باشد.
 - فیلم های ارسالی باید بصورت پیوسته و بدون برش و تدوین باشند.
 - همه دانش آموزان دختر باید از لباس ورزشی با پوشش مناسب استفاده کنند.

موفق باشید